



# 2. Spenden-Fitness-Marathon

## Turnverein Leutershausen Sporthalle am Stadion

### Sporteln für einen guten Zweck.

Lass uns gemeinsam sporteln und Gutes tun!

**Teste** dich aus, **schnuppere** in neue Trainingsstunden.

Am **Sonntag** dem **08.02.2026** ist es möglich.

Und wenn du gut drauf bist, komme an deine Grenze und geh den Marathon bis zum Schluss - du bestimmst selbst.

### Programm

9:00 – 9:40	Bewegte Wirbelsäule
9:45 - 10:25	Functional Flow Training
10:30 – 11:10	Step Aerobics
11:15 – 12:00	Yoga on Beat (Inside Flow)
	Pause
12:30 – 13:15	Tabata
13:15 – 14:00	Yoga

Bitte bringe deine eigene Matte zur Veranstaltung mit.

Die Teilnahmegebühr von 20 Euro kommt zu 50 % der Kinderkrebshilfe Nürnberg Johannis e.V. und zu 50 % für „RONJA ein Bein stellen“ zugute.

Während der gesamten Veranstaltung werden Kaffee & hausgemachte Kuchen sowie Getränke verkauft.

Teile die Infos zu dieser Veranstaltung gerne mit anderen Sportbegeisterten!

ANMELDUNG / INFO PER MAIL: [kriessgausport@online.de](mailto:kriessgausport@online.de)