

**Die neue Radsportgruppe des
TV 1862 Leutershausen startet durch!**

Wer bin ich?

- Pascâl Dörr, 24 Jahre, Student der Agrartechnik
- seit 2017 in Leutershausen
- fahre seit 10 Jahren Rennrad, davon 6 Jahre im Verein
- Ich möchte eine funktionierende Radsportgruppe in Leutershausen aufbauen

➤ **DAZU BRAUCHE ICH EUCH!**

Was wollen wir machen?

- Radsport in der Gruppe:
 - Regelmäßiges, geführtes Training
 - Teilnahme bei RTFs und Radmarathons
 - Mehrtagesausfahrten als Gruppe
 - Trainingslager
 - Technikabende
 - Vereinsmeisterschaft
 - mittelfristig eigene Radsportkleidung

Was bringt mir das Fahren in der Gruppe?



- Durch die Mitgliedschaft und das Training in der Gruppe sind die Ausfahrten über den Verein versichert
- „Gemeinsam und nicht einsam“
- Positiver „Gruppenzwang“ bringt mehr Verpflichtung in Dein Training
- Verbesserung Deiner Leistung
- Besuch von Radsportveranstaltungen
- Ganz viel gemeinsamer Spaß

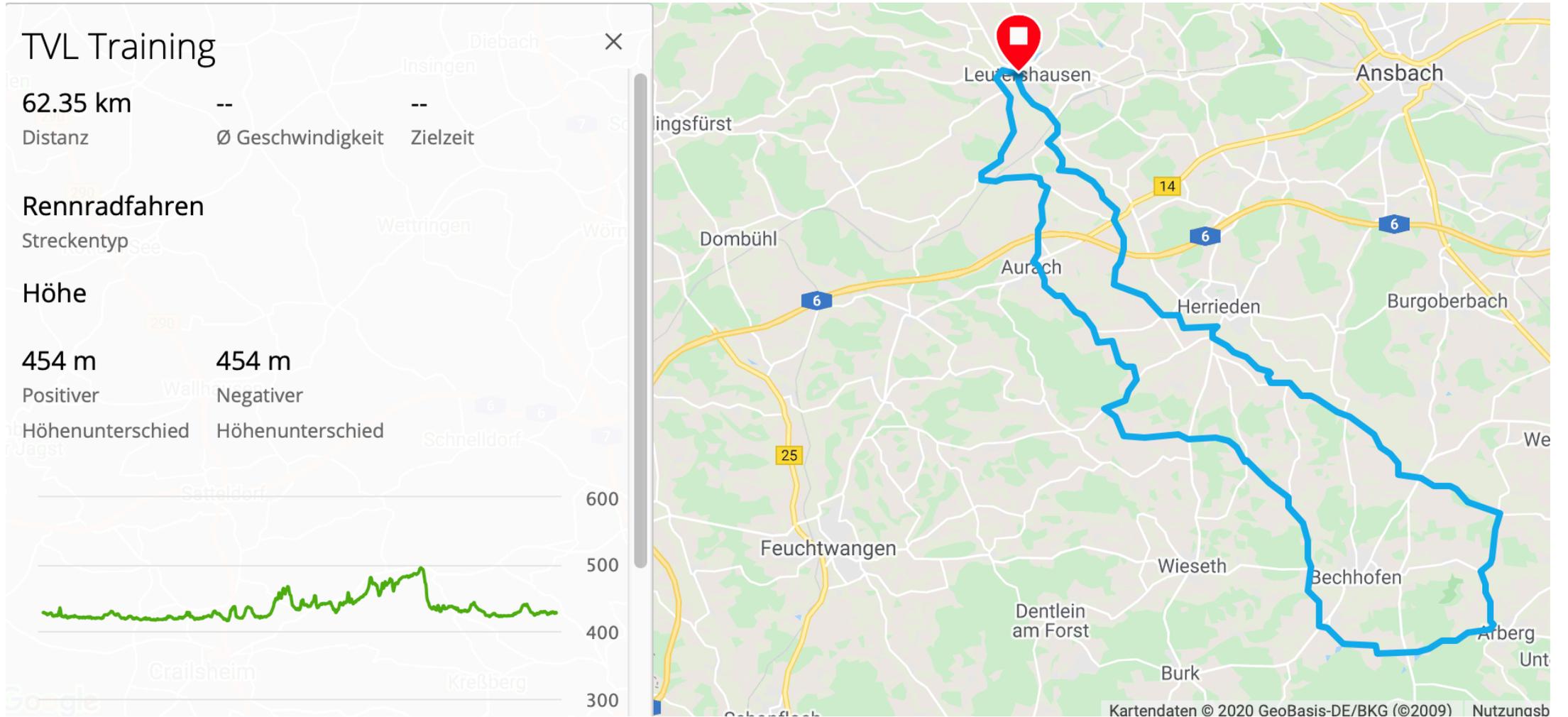
Wann ist Training?

- Termine: Dienstag, Donnerstag, Samstag, Sonntag
- Treffpunkt am Kirchweihplatz
- „Geführte“ Fahrt
 - Dienstag schnellere, profilierte Runde
 - Donnerstag lockere, flache Ausfahrt
 - Samstag und Sonntag nach Absprache

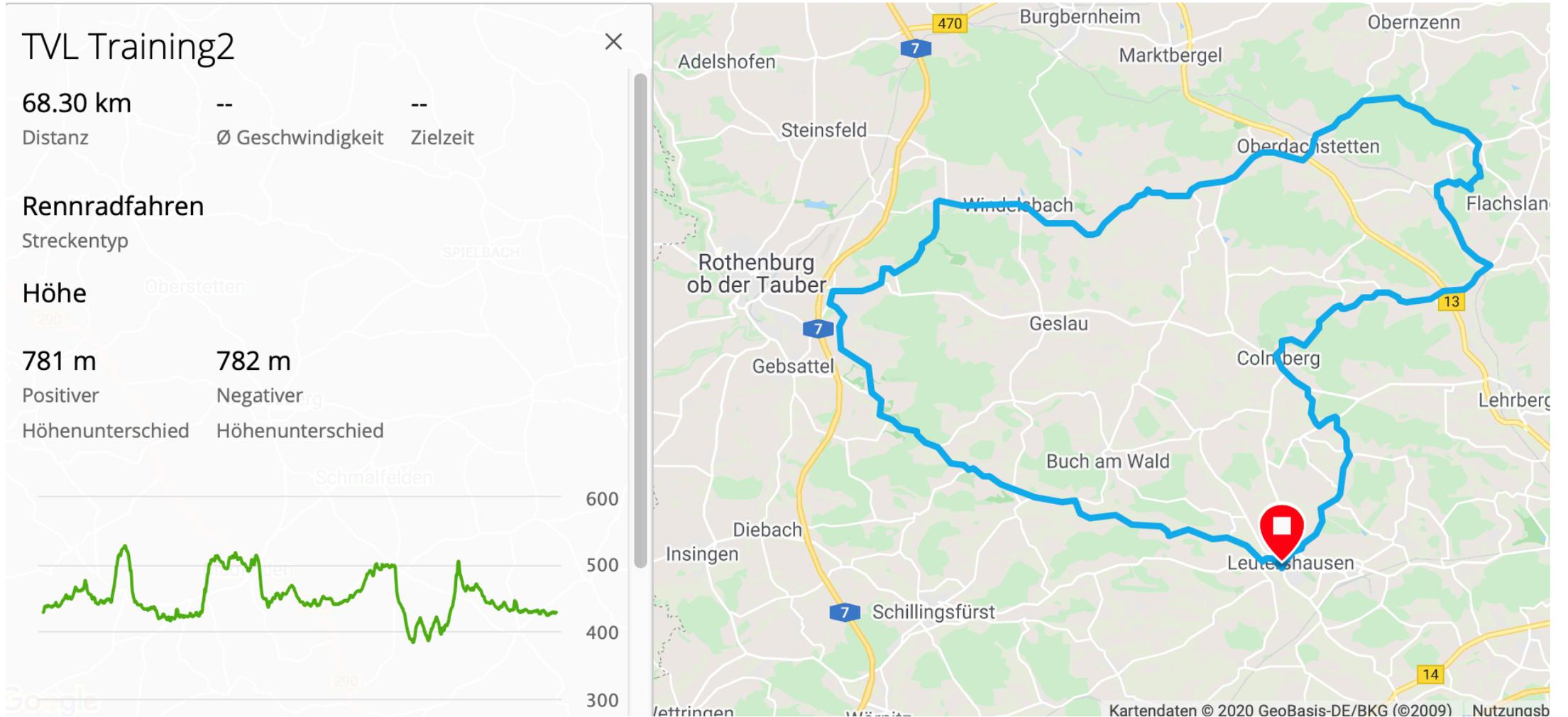
Wie läuft das Training ab?

- Treffpunkt Kirchweihplatz 18 Uhr
- Ohne Fahrradhelm keine Teilnahme am Training!!!
- Keiner wird abgeholt, Einstieg am Treffpunkt oder auf der Route
- Wir fahren zusammen los, kommen zusammen an!
- Klare Trainingsregeln:
 - Wir fahren in 2er Reihen
 - Die Langsameren bestimmen das Tempo
 - Bei „Feuer frei“ kann jeder für sich fahren (bergauf, Sprint)
 - danach wird gewartet!
 - Regelmäßiger, angezeigter Führungswechsel
 - Bei Defekt warten alle; Pausen an geeigneten Stellen, nicht auf der Strasse

Streckenbeispiel



Streckenbeispiel 2



Kommunikation



- Homepage TVL
- Whatsapp-Gruppe
- eMail-Verteiler
- Garmin Gruppe
- eMail-Nachricht nach dem Training

Zusammenfassung



- Training am
 - Dienstag & Donnerstag 18 Uhr am Kirchweihplatz; festgelegte Route
 - Samstag & Sonntag 10 Uhr am Kirchweihplatz; Strecke nach Absprache
- Ausfahrten abgesichert über Verein
- Teilnahme an Radsportveranstaltungen

Diskussion



Eure Fragen??